

## Questions ouvertes

1. Quelles sont les 4 étapes du processus d'apprentissage ?
2. Quels sont les 3 principaux types de mémoires ?
3. Comment passe t-on de l'une à l'autre ?
4. Quelles sont les 2 principales propriétés des neurones en relation avec la mémorisation ?
5. Quelles sont les différences entre notre mémoire et celle d'un ordinateur ?
6. Quelles analogies peut-on faire entre notre mémoire et un réseau routier ?
7. Quelles sont les 5 grandes méthodes d'apprentissage ?
8. Comment classer ces méthodes ?
9. Quelle relation peut-on faire entre chacune des méthodes et le fonctionnement de notre cerveau ?
10. Quelles sont les deux grandes stratégies pour bâtir une séquence et comparez les ?
11. Quelle conséquence peut-on tirer de l'expérience de Roediger et Karpicke ?
12. Quelles conséquences peut-on tirer des neurosciences pour les apprentissages ?
  - Relire un cours est-il ce qu'il y a de plus efficace ?
  - Quelle attitude adopter en cours et quel en est le bénéfice ?
  - Comment travailler chez soi ?
  - Quelles sont les conséquences d'une évaluation mal préparée et mal réussie ?
13. Pourquoi est-il intéressant d'anticiper les révisions ?
14. Peut-on se concentrer facilement sur plusieurs choses ?
15. Quelle expérience le démontre ?
16. Quelle conséquence en tirer pour les apprentissages ?
17. Quelle relation peut-on établir entre plaisir et apprentissage ?

## QCM

Comprendre un peu mieux comment fonctionne notre cerveau peut-il m'aider à apprendre plus efficacement ?

- A – Oui, bien sûr.
- B – Non, bien entendu !
- C – Sans aucun doute.
- D – C'est une évidence !

Quand vais-je commencer à apprendre efficacement ?

- A – C'est déjà fait, car je suis parfait(e) !
- B – Jamais, je préfère être un(e) ignorant(e) bien heureux(se).
- C – Immédiatement, je suis enthousiaste !
- D – Tout de suite, bien sûr !

Un peu d'humour et de plaisir peut-il m'aider à apprendre ?

- A – Non, je préfère perdre mon temps en m'ennuyant.
- B – Vous pouvez répéter la question ?
- C – Jamais de la vie, ce serait risquer de passer de bons moments.